

組合員ニュース



人間らしい暮らしの創造と
持続可能な社会の実現を

虹のかげはし

発行所

青森県庁消費生活協同組合

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017 (722) 7798

FAX 017 (735) 4666

編集者 総務部



今春、退職される 組合員のみなさまへのお知らせ

◆◆退職に伴う組合員継続手続きが必要です◆◆

退職後も生協組合員を継続されると、引き続き
保険の団体扱い及び「日専連CO-OPカード」等
のご利用ができます。(詳しくは生協まで)

手続きのスケジュール

- ・1月下旬…各所属へ回覧にて「諸手続きのお願い」を送付済。
- ・3月下旬…対象者へ手続き書類を送付。
- ・4月中旬…手続き完了。

※退職予定の方で、3月下旬までに手続き書類が届かなかった方、もっと詳しく内容を知りたい方は、ご連絡ください。

メリットいっぱい・・・だから 継続加入。

- ・引き続き、簡単・便利な灯油の定期配送が利用できます。
- ・コープ共済《たすけあい》《あいぷらす》《ずっとあい》《火災共済》に加入できます。
- ・割引価格のイーホン（書籍・CD）、ソフマップ（電化品）を利用できます。
- ・住まいのリフォーム、住宅新築、冠婚葬祭、家電販売・修理、車検を組合員価格で斡旋いたします。
- ・年会費無料の「日専連CO-OPカード」を利用できます。

各種手続きにつきましては、在職中にお早めをお願いいたします。

<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL 017-722-7798

ご住所等の変更手続きのお願い

ご退職後、お引越しなどで、氏名・住所・電話番号等に変更があった場合は、変更手続きをお願いいたします。
(生協からの重要なお知らせ等が届かない場合があります)

また、組合員証を紛失された場合は再発行をいたしますので、組合員サービス課までお知らせください。

持っていてお得、便利な日専連CO-OPカード加入募集中

組合員証を兼ねた日専連 CO-OP カードにしてはいかがでしょうか。

日専連 CO-OP カードとは

- 県庁生協組合員証を兼ねた日専連と提携したクレジットカード
- 年会費永年無料** (生協組合員としての位置づけをしておりますので年会費の負担は一切ございません)
- 全国の日専連加盟店および国内・海外のJCB加盟店でご利用可能
- 県庁生協各売店 (外販課も含む) でもご利用できます。
- 県民生協、全12店舗でサインなしでスピーディーにご利用できます。
- 灯油定期配送、アクアクララでもご利用可能



<問合せ先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL 017-722-7798

引越のことなら... NEX NIPPON EXPRESS

お手軽単身パック

専用ボックスで安心・安全に運ぶ「単身パックL」。ひとり暮らしや単身赴任など、コンパクトな引越にピッタリです。
(家電設置、家具組立てなどは別料金となります)

ひとりの引越は、気軽に、身軽に。



県庁生協専用 単身パック料金表 [消費税込価格]

東北	青森県内	28,600円	北陸・中部	富山	44,000円	四国	徳島	55,000円
	岩手・秋田	34,100円		石川	45,100円		香川	56,100円
	宮城・山形	37,400円		福井	47,300円		愛媛・高知	59,400円
	福島	40,700円		愛知・静岡・岐阜	48,400円		福岡	64,900円
北海道	函館	35,200円	関西	三重	51,700円	九州・沖縄	佐賀・大分・熊本	66,000円
	室蘭	38,500円		京都・奈良・滋賀	51,700円		長崎	68,200円
	苫小牧	39,600円		大阪	52,800円		宮崎	69,300円
	札幌	41,800円	兵庫・和歌山	53,900円	鹿児島		71,500円	
	旭川	42,900円	中国	鳥取	53,900円		沖縄	85,360円
	帯広	45,100円		岡山	55,000円			
北見・釧路	47,300円	鳥根		57,200円				
関東・信越	新潟	39,600円	広島	59,400円				
	長野・茨城・栃木	42,900円	山口	63,800円				
	埼玉・群馬	44,000円						
	東京・神奈川 千葉・山梨	45,100円						

発地は青森県内のみお取扱。他県発地は扱っていません。
※むつ市と下北郡(東通村、風間浦村、大間町、佐井村)は発地・着地とも取扱っていません。

左表に加算されます ●土・日・祝日配達1基あたり +2,200円(消費税込)

※ご注意※ 期間割増料金について ●単身パック1基あたり +8,800円(消費税込)
(3月20日~4月5日までの期間が対象です。)

※上記項目は当てはまるものすべて加算されますのでご注意ください。
☆一部エリアではお取り扱いできません。エリアに関し詳しくは日本通運担当者とご確認いただけます。
☆単身パックの訪問見積はいたしません。



単身でのお引越にピッタリ
※離島(一部)を除きます。

お支払限度額200万円の引越荷物運送保険が付帯されています。

家族の引越はこちら

※発地は青森県内のみです。他県からの発地はお取り扱いできません。

リーズナブルな **セルフプラン**

収納は自分でしたい方に **ハーフプラン**

小物のハコ詰めから **フルプラン**

「家族の引越」はお見積のうえで正確な引越金額をご提示いたします。

ご希望に合わせて選べる **3つの引越プラン**

	①小物箱詰め	②大物梱包	③搬出	④輸送	⑤搬入	⑥解梱・設置	⑦箱開け収納
セルフプラン 小物の箱詰め・箱開けは組合員様に行っていただくプランです。	食器・本・衣類等の小物類の箱詰めから、引越作業を開始します。	家具・家電製品などは反復作業を使って梱包していただきます。	小物から先に搬出し、家具・家電等の大物は後から搬出します。	新居での作業開始時間を確認のうえ、最適な輸送モードで輸送します。	家具・家電等の大物から先に搬入し、小物は後から搬入します。	梱包を解き、組合員様の指示通りの位置に設置します。	食器・本・衣類等の小物類を箱から取り出して収納していただきます。
ハーフプラン 小物の箱詰めは日本通運で行い、箱開けは組合員様に行っていただくプランです。				日本通運			組合員様
フルプラン 小物の箱詰めから箱開けまで、すべて日本通運にお任せいただくプランです。				日本通運			日本通運

前日までにご準備ください

- 冷蔵庫の水抜き
- 石油ストーブの灯油抜き
- 組合員様がお持ちになる物(貴重品など)の仕分け
- 生活ゴミの処分
- パソコン等の電子データのバックアップ
- 個人情報の暗号化
- 新居家財配置図の記入 など

その他、引越しまでに必要な手続きリストはこちら

ひとりの引越 シングルパック 大切な荷物を安全に運びます

※発地は青森県内のみお取扱いたします。

生協の引越



生協協力店 三八五引越しセンター

生協特価 5%OFF!!

シングルパックは運べるコンテナ2サイズ(M・L)。複数組合せも可能。安心の作業員付でドアからドアまで。

家族引越 もオトクで安心な三八五へ!

※三八五の「シングルパック」「家族引越」のお見積、お問い合わせは最寄りの生協係員へお声掛けください。

～福利厚生NEWS～ 人事課から福利厚生についてのお知らせです!!

<年度末退職者に係る手続きのご案内>

○共済組合員証関係の手続き(※フルタイム再任用職員になる方は手続き不要)

- ①退職届書の提出、組合員証及び被扶養者証の返却
提出期限：令和6年4月5日(金)
- ②任意継続組合員資格取得申出書(希望者のみ)
提出期限：令和6年3月8日(金)

○職員厚生会関係の手続き

- ①退会届(※再任用職員になる方で厚生会への継続加入を希望する方は提出不要)
- ②積立掛金請求書
提出期限(①・②共通)：令和6年3月29日(金)

※詳細は、「インフォメーション」を参照願います。



店舗紹介 … 県庁生協弘前店

こんにちは、県庁生協弘前店です。

4名体制から3名体制になり、市内やOB宅、出先機関への巡回ができない所もあり、ご迷惑をお掛けしておりますが、元気と笑顔は変わることなく、皆様のご来店をお待ちしております。

色々ご要望がありましたら、いつでもお声を掛けてください。



卒業・退職の記念に気持ちが伝わるQUOカード

退職の記念に、異動された方、お世話になった方への贈り物として、
QUOカードを贈りませんか？

他にも卒業の記念品として、卒業生へ配布するお祝いとしても最適です。

スタンダードカード

QUOカードのご購入・ご注文は
青森県庁消費生活協同組合を
ご利用ください。



今月のクイズ・四字熟語パズル

右のリストの漢字を空欄にあてはめ、四字熟語を4つ作ってください。

使わずに残る漢字を組合わせてできる言葉は何でしょう？

四字熟語パズル

			温
	里		
		実	
舟			

リスト

呉	五	行	白
知	山	有	越
霧	新	同	中
故	言	神	地

答

--	--	--	--

◆応募方法◆

- ハガキに出来た答と住所・氏名・所属・一言コメント等を記入の上、下記宛に送付してください。別紙メモ用紙等に記入し、生協事務室、各売店まで、直接ご持参下さっても結構です。
- 応募締切は3月25日必着。正解者の中から抽選で10名の方に生協ギフト券（五百円分）を進呈します。
- 送り先は〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号 青森県庁消費生活協同組合

前回の答えと当選者

【答え】「大器晩成」でした。

応募下さった中から抽選の結果次の10名の方に後日生協商品券500円分を進呈いたします。

【敬称略】 柳谷 君雄・岡本さおり・安田 雅代・溝口 晴彦・織田 智洋
 鈴木 旬子・藤田 瑠捺・菊池 桂吾・水木 康二・山田 祥也

（応募者：31名）

一言コメント集

- 最後の文字がわかったときはとてもスッキリしました！
- の枠が「くにがまえ」になるとは、センスありますね。
- 「ちょっと」ではなく「だいぶ」頭をヒネらないとわかりませんでした。
- 難しかったのでクイズが得意な人と一緒に解きました。
- 前回当選してもらった商品券で売店のお菓子をたくさん買いました。
- 食べたいお菓子を伝えたらすぐ取り寄せてくれて嬉しかったです。
- いつもバス時刻表ありがとうございます。
- 県庁生協から県外の知人にりんごを贈り、「おいしいです」とお礼がきました。



わが家のめごこ



投稿者 かさい様 ぴーちゃん

一言コメント

わが家のアイドル、セキセイインコのぴーちゃんです！
いつまでもそのすてきな歌声を聞かせてね♪

引き続き
募集中です！

TEL: 017-722-7798
県庁生協 総務部 鎌田まで

お願い

生協からの給与控除がある方で、長期の休暇を予定される方は、事前に下記までご連絡
いただくようお願いいたします。

<連絡先> 県庁生協 組合員サービス課 TEL: 017-722-7798